

RECOMENDACIONES

Para la realización del procedimiento es necesario que usted realice la siguiente preparación. Es de suma importancia la limpieza adecuada del colon. **LEA** cuidadosamente y **SIGA** las indicaciones.

1. DIETA.

- Beba más líquido antes, durante y después de la preparación del intestino.
- Dos días antes de la realización del procedimiento es necesario que inicie dieta con alimentos que no dejen residuos difíciles de evacuar.

ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR.

- Caldos colados.
- Jugos de fruta colados. Y nunca de color rojo o morados.
- Te, aromática y otras infusiones sin leche.

ALIMENTOS QUE NO DEBE CONSUMIR.

- Ensaladas, legumbres y frutas.
- Carnes rojas, en salsa o estofado.
- Embutidos.
- Leche.
- Grasas.
- Pasteles.
- Granos.

2. PREPARACION CON EL MEDICAMENTO.

Elija solo una de las siguientes preparaciones.

PREPARACION 1: NULITELY®, KLEAN PREP®.

Este producto viene dosificado en cuatro sobres que se deben disolver en agua.

Paso 1. Diluya cada sobre en un litro de agua. Uno por uno en total cuatro (4) litros de agua.

Paso 2. Tome 1 vaso de la preparación cada 10 minutos. Para mejorar los resultados puede tomar toda el agua o líquidos claros que prefiera sino tiene ninguna contraindicación.

SI EL PROCEDIMIENTO ES EN LA TARDE: Prepare dos (2) litros de agua cada litro con un sobre de Nulitely®, Klean Prep® en la noche anterior al procedimiento. Y los otros dos litros cada uno con un sobre ocho (8) o diez (10) horas antes del procedimiento. Recuerde que debe tener ayuno mínimo de seis (6) horas de líquidos.

PREPARACION 2: TRAVAD ORAL®.

Realice la preparación con fosfato de sodio oral: el nombre de marca es Travad oral®.

TENGA EN CUENTA QUE:

No podrá usar esta preparación si usted tiene alguna de las siguientes condiciones de salud:

- Es paciente con insuficiencia renal.
- Tiene Colostomía.
- Es hipertenso.
- Se encuentra en periodo de lactancia materna o embarazo.
- Es paciente diabético.
- Es menor de edad.
- Es adulto mayor (65 años o más).

SI EL PROCEDIMIENTO FUE PROGRAMADO EN LA MAÑANA (antes de las 12:00 medio día).

El día anterior al procedimiento. 8:00 am.

1. Sustituya el desayuno por uno o más vasos de agua o algún líquido claro.
2. Vierta el contenido del frasco de Travad Oral® de 133 ml, en un vaso de agua o de jugo de naranja completando 250 ml.
3. Ingiera el contenido en dos (2) tomas, con un intervalo de 10 minutos.
4. Beba un vaso de agua fría inmediatamente después. Puede beber más líquido si lo desea.

El día anterior al procedimiento. 12:00 m.

- Sustituya el almuerzo por tres (3) vasos de agua o líquido claro. Se puede beber más si lo desea.

El día anterior al procedimiento. 5:00 pm.

- Ingiera toda el agua o líquidos claros que le sea posible.

El día anterior al procedimiento. 8:00 pm.

1. Sustituya la cena por un (1) vaso de agua o líquido claro.
2. Vierta el contenido del frasco de Travad Oral® de 133 ml, en un vaso de agua o de jugo de naranja completando 250 ml.
3. Ingiera el contenido en dos (2) tomas, con un intervalo de 10 minutos.
4. Beba un vaso de agua fría inmediatamente después. Puede beber más líquido si lo desea.

Medianoche.

- A partir de este momento no podrá tomar más agua o líquido claro y deberá permanecer en ayunas hasta la mañana siguiente cuando se realice la prueba.

SI EL PROCEDIMIENTO FUE PROGRAMADO EN LA TARDE (después de las 12:00 medio día).

El día anterior al procedimiento. 12:00 m.

- Ingiera una comida líquida, no puede ingerir ningún alimento sólido hasta que se realice el procedimiento.

El día anterior al procedimiento. 5:00 pm.

- Ingiera toda el agua o líquidos claros que le sea posible.

El día anterior al procedimiento. 8:00 pm

1. Sustituya la cena por un (1) vaso de agua o líquido claro.
2. Vierta el contenido del frasco de Travad Oral® de 133 ml, en un vaso de agua o de jugo de naranja completando 250 ml.
3. Ingiera el contenido en dos (2) tomas, con un intervalo de 10 minutos.
4. Beba un vaso de agua fría inmediatamente después. Puede beber más líquido si lo desea.

Antes de ir a dormir.

- Beba por lo menos tres (3) vasos de agua o líquido claro.

El día de la prueba. 8:00 am

1. Sustituya el desayuno por uno (1) o más vasos de agua o líquido claro.
2. Vierta el contenido del frasco de Travad Oral® de 133 ml, en un vaso de agua o de jugo de naranja completando 250 ml.
3. Ingiera el contenido en dos (2) tomas, con un intervalo de 10 minutos.
4. Beba un vaso de agua fría inmediatamente después. Puede beber más líquido si lo desea.
5. A partir de este momento no podrá tomar más agua o líquido claro y deberá permanecer en ayunas hasta cuando se realice la prueba.

ES NECESARIO QUE NOS SOLICITE AGENDAR CITA CON ANESTESIOLOGIA SI:

- Está tomando Warfarina (coumadin), plavix o cualquier otro anticoagulante.
- Tiene antecedentes de hemorragias fuertes durante cirugías anteriores o extracciones dentales anteriores.
- Tiene una válvula artificial en el corazón o cualquier condición que requiera previa administración de antibióticos.
- El procedimiento programado es polipectomía.

RECOMENDACIONES GENERALES.

- Si el procedimiento es bajo sedación debe tener 6 horas de ayuno antes de la realización del procedimiento, así que debe calcular el tiempo para cumplirlo.
- En caso de que el procedimiento haya sido ordenado bajo sedación, adicional a las recomendaciones anteriores deberá asistir con un acompañante mayor de edad y disponer de dos horas después de realizado el procedimiento para garantizar su seguridad.

- Si usted padece de diabetes infórmele al médico en el momento del ingreso al procedimiento.
- Si usted tiene antecedentes de problemas de los riñones (diálisis) infórmele al médico en el momento del ingreso al procedimiento.
- El Nulitely®, Klean Prep® (laxante) tiene un sabor salado (o dulzón) puede ser desagradable, y el volumen de líquido de gran tamaño puede causar náuseas, vómitos, distensión abdominal y calambres. Un medicamento contra las náuseas puede ser prescrito por el medico este se llama metoclopramida (plasil®). Para disminuir este malestar se recomienda beber el Nulitely®, Klean Prep® bien frio, refrigerando el líquido con el que se va a mezclar.
- Podrá tomar todos los líquidos claros que prefiera, para evitar la deshidratación.
- Debe asistir con disponibilidad de tiempo para el procedimiento, ya que estos procedimientos pueden variar los tiempos de atención por las condiciones especiales de los pacientes que se atienden.
- Asista al procedimiento en ropa cómoda preferiblemente en sudadera.
- Si toma medicamentos para la hipertensión deberá tomarlos 3 horas antes del procedimiento con poca agua.
- No debe asistir con uñas de manos y pies maquilladas, con esmalte.
- No podrá conducir por las siguientes tres horas posteriores al procedimiento, por eso es importante que si asiste en vehículo (carro, moto u otro) debe asistir con una persona que lo conduzca.
- Si tiene dudas por favor comuníquese al Tel: 2095042.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES QUE DEBE CONOCER DESPUES DE LA REALIZACION DEL PROCEDIMIENTO.

- El resultado de su procedimiento será entregado 24 horas después de finalizado el procedimiento. Sin embargo, si le toman biopsias, los resultados demoraran 8 días hábiles.
- Usted puede consumir alimentos después del procedimiento (a menos que el medico indique lo contrario) se recomienda dieta líquida sin lácteos baja en grasa, evite los granos, líquidos con gas y las salsas en la tarde o la mañana después del examen.
- Usted puede sentir sensación de distención abdominal o hinchazón por el aire introducido en el intestino, también puede sentir cólicos leves, esta sensación pasara rápidamente cuando se evacuen los gases por el recto.
- El informe de colonoscopia y biopsias deberá ser revisado por el médico que le ordeno los exámenes.
- Si usted recibió sedación solo se le dará alta con un acompañante mayor de edad.
- Si usted recibió sedación, aunque se sienta bien, no deberá realizar actividades que requieran alta concentración como conducir, manipular maquinaria, ni actividades de alta precisión, durante cuatro (4) horas posteriores al procedimiento.
- Si usted presenta: hinchazón, dolor en el lugar de la canalización, dolor abdominal intenso, fiebre, sangrado rectal abundante o escalofríos debe consultar a su médico o acudir a un servicio de urgencias de forma inmediata. Si es posible comuníquese al 2095042.